

# HI-SPEED Internet ที่เอเวอเรสต์

ทศพนธ์ นรทัศน์

thossaphol@ictforall.org

## บทนำ

นับแต่เริ่มไปการเดินทางสู่ยอดเขาเอเวอเรสต์ ของนักท่องเที่ยวและนักปีนเขาคงจะไม่โดดเดี่ยวจากโลกภายนอกอีกต่อไป จากเดิมที่ต้องติดต่อสื่อสารทางโทรศัพท์ผ่านดาวเทียม หรือวิทยุสื่อสารซึ่งสามารถติดต่อได้เพียงโหมดเสียงพูดเท่านั้น แต่วันนี้ เอเวอเรสต์ได้รับการวางระบบเครือข่ายโทรศัพท์มือถือ 3G ทำให้การเข้าถึงอินเทอร์เน็ตและข้อมูลข่าวสารต่างๆ เป็นไปอย่างรวดเร็วและไม่พลาดทุกการติดต่อสื่อสาร นักท่องเที่ยวและนักปีนเขาสามารถตรวจสอบข้อมูลสภาพอากาศบริเวณเทือกเขาได้แบบเรียลไทม์ ข้อมูลดังกล่าวถือเป็นสิ่งที่มีความสำคัญยิ่งแก่นักเดินทาง เนื่องจากบนเทือกเขาสภาพอากาศมีความแปรปรวนสูงมาก การขอรับคำแนะนำที่เป็นประโยชน์จากผู้เชี่ยวชาญแบบออนไลน์ได้อย่างทันท่วงทีทำให้เพิ่มความปลอดภัยในการปีนเขาเอเวอเรสต์ขึ้นอีกระดับหนึ่ง นอกจากนี้ ผู้ใช้ยังสามารถรายงานการเดินทาง พร้อมส่งภาพถ่าย ภาพวิดีโอที่น่าประทับใจผ่านเฟซบุ๊ก หรือทวิตเตอร์ได้ตลอดเวลาที่ต้องการ ไม่ต้องรอกลับลงมาอัฟโหลตตอนที่กลับมาถึงพื้นราบเช่นในอดีต บทความนี้จะนำท่านไปรู้จักกับยอดเขาเอเวอเรสต์ และระบบ 3G HI-SPEED Internet ที่เอเวอเรสต์

## ยอดเขาเอเวอเรสต์ (Mount Everest)

จากข้อมูลในวิกิพีเดีย สารานุกรมเสรีออนไลน์ระบุว่า เอเวอเรสต์ เป็นยอดเขาหนึ่งในเทือกเขาหิมาลัย ซึ่งเกิดจากการชนกันของแผ่นเปลือกโลกยูเรเชียและแผ่นเปลือกโลกอินเดีย ในทางภูมิรัฐศาสตร์ ยอดเขาเอเวอเรสต์ถือเป็นจุดแบ่งพรมแดนระหว่างประเทศเนปาลและทิเบต โดยชาวเนปาลเรียกยอดเขาเอเวอเรสต์ว่า “ศครมาถา” (ภาษาสันสกฤต: **सगरमाथा** หมายถึง หน้าผากแห่งท้องฟ้า) ส่วนชาวทิเบตขนานนามยอดเขาแห่งนี้ว่า “โชโมลังมา” (จากภาษาจีน: **珠穆朗玛** [จูมู่หลั่งหมา] หมายถึง มารดาแห่งสวรรค์)

ชื่อยอดเขาเอเวอเรสต์นั้น ตั้งโดย เซอร์แอนดรูว์ วอ นักสำรวจประเทศอินเดียชาวอังกฤษ เพื่อเป็นเกียรติแก่ เซอร์จอร์จ อีฟเรสต์ นักสำรวจประเทศอินเดียรุ่นก่อนหน้า (คำว่า Everest นี้ คนส่วนมากอ่านออกเสียงเป็น เอเวอเรสต์ ขณะที่เซอร์จอร์จอ่านออกเสียงชื่อสกุลของตัวเองว่า อีฟเรสต์) ซึ่งก่อนหน้านั้นนักสำรวจเรียกยอดเขาแห่งนี้เพียงว่า “ยอดที่สิบห้า” (Peak XV)

คนทั่วไปจดจำชื่อเอเวอเรสต์ได้ในฐานะยอดเขาที่สูงที่สุดในโลก แต่สำหรับชาวเชอร์ปา (Sherpa) และนักปีนเขาบางคนแล้ว ยอดเขาเอเวอเรสต์ไม่ได้เป็นเพียงแค่จุดที่สูงที่สุดบนพื้นโลกเท่านั้น หากยังเป็นจุดหมายสูงสุดในชีวิตพวกเขาด้วย การไปให้ถึงยอดเขาเอเวอเรสต์เป็นเรื่องที่ยากลำบาก แต่เมื่อยอดเขาเอเวอเรสต์ถูกพิชิตได้ นั้นหมายความว่าขีดจำกัดของมนุษยชาติได้เพิ่มขึ้นอีกขั้นหนึ่งแล้ว

เมื่อวันที่ 22 พฤษภาคม พ.ศ. 2548 ทางการบินได้ส่งคณะเดินทางสำรวจไปที่ยอดเขา เพื่อคำนวณความสูงของยอดเขา ในวันที่ 9 ตุลาคม พ.ศ. 2548 สำนักงานสำรวจและทำแผนที่แห่งชาติจีน ได้ทำการวัดครั้งล่าสุด พบว่ายอดเขาเอเวอเรสต์มีความสูง 8,844.43 เมตร (29,017 ฟุต 2 นิ้ว) และอาจมีการคลาดเคลื่อนจากการวัดเล็กน้อย

ปี ค.ศ. 1956 ยอดเขาเอเวอเรสต์ วัดความสูงได้ 29,002 ฟุต ต่อมาในช่วงทศวรรษ 1950 การวัดทำได้แม่นยำขึ้น และให้ความสูง 29,028 ฟุต หรือ 8,848 เมตร ซึ่งตัวเลขนี้ถือเป็นความสูงของยอดเขาเอเวอเรสต์ที่ใช้อ้างอิงโดยทั่วไป และได้รับการยอมรับอย่างเป็นทางการจากรัฐบาลเนปาล อย่างไรก็ตาม การติดตั้งเครื่องมือที่ยอดเขาของทีมนักสำรวจสหรัฐอเมริกา ในปี ค.ศ. 1999 และทำการวัดความสูงด้วยจีพีเอส (Global Positioning System) แล้ว พบว่าความสูงที่แท้จริงของยอดเขาเอเวอเรสต์ในขณะนั้นคือ 29,035 ฟุต หรือ 8,850 เมตร ทั้งนี้ยอดเขาเอเวอเรสต์เป็นยอดเขาใหม่ที่เกิดขึ้นเพียงไม่กี่แสนปี จึงยังคงสูงขึ้นเรื่อยๆ ปีละไม่กี่เซนติเมตร เนื่องจากการที่แผ่นเปลือกโลก (Tectonic plate) ยังคงชนกันอยู่

ยอดเขาเอเวอเรสต์เป็นยอดเขาที่สูงที่สุดเมื่อวัดจากระดับน้ำทะเล แต่ก็ยังกล่าวได้ไม่เต็มปากเต็มคำนักว่ายอดเขาเอเวอเรสต์เป็น ยอดเขาที่สูงที่สุดในโลก เนื่องจากมีอีกสองยอดเขาที่สูงกว่ายอดเขาเอเวอเรสต์ เมื่อใช้เกณฑ์การวัดที่ต่างกัน ยอดเขาแรกคือ ยอดเขาเมานาโลอา(Mauna Loa) ในหมู่เกาะฮาวาย ซึ่งถ้าวัดความสูงจากฐานที่จมอยู่ในทะเลแล้วจะพบว่ายอดเขานี้สูงกว่า 9 กิโลเมตร เลยทีเดียว แต่เมื่อวัดความสูงจากระดับน้ำทะเล ยอดเขาเมานาโลอาจะสูงเพียง 13,680 ฟุต หรือ 4,170 เมตรเท่านั้น อีกยอดเขาหนึ่งคือ ยอดเขาซิมโบราโซ (Mount Chimborazo) ในประเทศเอกวาดอร์ ที่ถ้าวัดจากจุดศูนย์กลางโลกแล้วจะสูงกว่ายอดเขาเอเวอเรสต์ 2,150 เมตร ทั้งนี้เพราะโลกมีลักษณะป่องตรงกลาง แต่เมื่อวัดความสูงจากระดับน้ำทะเล ยอดเขาซิมโบราโซมีความสูง 6,272 เมตร

เป็นที่น่าสังเกตว่าจุดที่ลึกที่สุดในมหาสมุทร มีความลึกมากกว่าความสูงของยอดเขาเอเวอเรสต์ โดยร่องลึกแชลเลนเจอร์ (Challenger Deep) ในร่องลึกบาดาลมาเรียนา (Mariana Trench) นั้นลึกมากเสียจนถ้าวางยอดเขาเอเวอเรสต์ลงไป ยอดเขาเอเวอเรสต์จะยังคงจมอยู่ในน้ำเป็นระยะทางเกือบไมล์



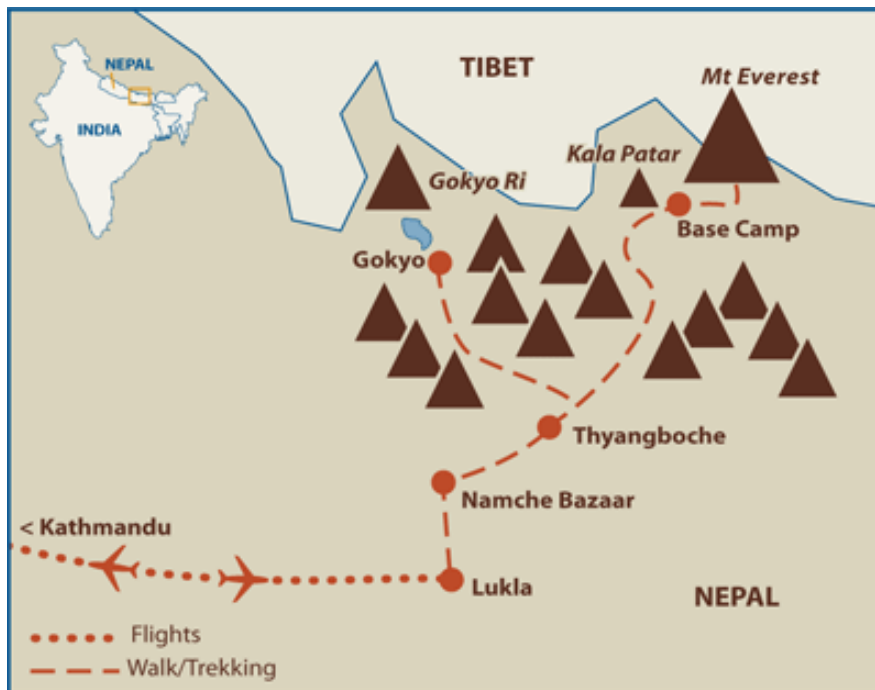
ภาพภูเขาเอเวอเรสต์ในมุมมองกว้าง

ที่มา: [http://th.wikipedia.org/wiki/ไฟล์:Panoramique\\_mont\\_Everest.jpg](http://th.wikipedia.org/wiki/ไฟล์:Panoramique_mont_Everest.jpg)

การเดินทางสู่เทือกเขาเอเวอเรสต์นั้น จะเริ่มไต่ระดับจากเบสแคมป์ (Base Camp) ที่ความสูง 17,700 ฟุต ขึ้นไปเรื่อยๆ จนถึงยอดเขาเอเวอเรสต์ในที่สุด แต่การที่จะเดินทางมาถึงเบสแคมป์ได้นั้น ก็ไกลมากทีเดียว



ที่มา: <http://wendybooker.files.wordpress.com/2010/04/everestcampsmap.jpeg>



ที่มา: <http://www.backtrack.com.au/images/maps/everest-map-lge.gif>

การเดินทางสู่เอเวอเรสต์ เบสแคมป์จะเริ่มต้นขึ้นที่กรุงกาฐมาณฑุ (Kathmandu) เมืองหลวงของเนปาล ซึ่งนักเดินทางจะเดินทางด้วยเครื่องบินเล็กมุ่งสู่เมืองเล็กๆ กลางขุนเขาชื่อ “ลุกลา” (Lukla) ที่ความสูงระดับ 2,840 เมตร เพื่อเตรียมตัวออกเดินทาง หาลูกหาบ และจัดเตรียมสัมภาระ ไปสู่เอเวอเรสต์ เบสแคมป์ หรือ ที่เรียกว่า “กาล พัตถาร์” (Kala Pattar) ซึ่งต้องใช้เวลาเดินไป-กลับ 13 วันเป็นอย่างน้อยในระยะเวลาราว 160 กิโลเมตร

การเดินทางจะแบ่งออกเป็น 4 ช่วงใหญ่ๆ คือ **ช่วงที่ 1** จากลุกลา สู่ นัมเซบาซาร์ (Numche Bazar) ความสูงระดับ 3,440 เมตร เริ่มไต่จากทางชันน้อยไปสู่ชันมาก ในช่วงนี้บางคนอาจเกิดโรคแพ้ความสูงได้ ดังนั้น จึงควรแวะพักปรับสภาพร่างกายสัก 1 วัน รวมใช้เวลาเดิน 2 วันเต็ม (ไม่นับวันพัก)

**ช่วงที่ 2** จากนัมเซบาซาร์ ถึง ดิงโบเช (Dingboche) ความสูงอยู่ในช่วง 3,440 – 4,410 เมตร จากระดับน้ำทะเลปานกลาง สภาพเส้นทางไม่ค่อยชันนักส่วนใหญ่เป็นการเดินเลาะไหล่เขาซึ่งมีทิวทัศน์ของป่าสน ป่าโรโดเดนดรอน (กุหลาบป่า) และภูเขาหิมะงดงามมาก ช่วงนี้ควรแวะพักปรับสภาพร่างกายอีก 1 วัน รวมเป็นใช้เวลาเดินทาง 2 วัน (ไม่นับวันพัก)

**ช่วงที่ 3** จากดิงโบเช ถึง โลบูเช (Lobuje) ความสูง 4,910 เมตร จากระดับน้ำทะเลปานกลาง เป็นช่วงเส้นทางท้อแท้ผ่านความสูงชัน ผู้ที่ไม่คุ้นเคยกับความสูงระดับนี้ควรแวะปรับสภาพร่างกาย 1-2 วัน รวมเป็นใช้เวลาเดิน 1 วัน (ไม่นับวันพัก)

**ช่วงที่ 4** ช่วงสุดท้าย เป็นการเดินขึ้นพิชิต “กาลา พัตถาร์” ความสูง 5,500 เมตร จากระดับน้ำทะเลปานกลาง ซึ่งอุณหภูมิจะเย็นจัดและมีออกซิเจนค่อนข้างเบาบาง จึงทำให้เหนื่อยง่ายควรก้าวเดินอย่างช้าๆ และสม่ำเสมอ ห้ามรีบเดินเด็ดขาดเพราะอาจหัวใจวายได้ ไกด์มักจะปลุมนักเดินทางขึ้นมาตั้งแต่ 02:00 น. เพื่อออกเดินฝ่าความมืดและอากาศหนาวเย็นขนาด -10 ถึง -15 องศาเซลเซียส ไปอย่างช้าๆ เพื่อให้ถึง “กาลา พัตถาร์” ก่อน 10:00 น. เนื่องจากหลังจากนั้นจะมีลมเย็นจัดพัดกระโชกแรง อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ การเดินทางช่วงสุดท้ายนี้จึงเต็มไปด้วยความท้าทายแบบสุดขีด อีกทั้งต้องการความพร้อมทางร่างกายและจิตใจแบบเกินร้อยด้วย และหากใครสามารถฝ่าฟันอุปสรรคทั้งหมดมาถึงจุดนี้ได้ ภาพของยอดเขาเอเวอเรสต์ที่ตั้งตระหง่านขาวโพลนไปด้วยหิมะอยู่เบื้องหน้าย่อมเป็นรางวัลยิ่งใหญ่ที่สุดในชีวิต (ข้อมูลจาก [www.wedding.co.th/honeymoon/Everest.html](http://www.wedding.co.th/honeymoon/Everest.html))

### เครือข่าย 3G และ HI-SPEED Internet ที่เอเวอเรสต์

เมื่อการเครื่องมือสื่อสารเป็นหนึ่งในสิ่งขาดไม่ได้สำหรับการเดินทางสู่เอเวอเรสต์ Ncell บริษัทในเครือของ TeliaSonera บริษัทโทรคมนาคมยักษ์ใหญ่ของสวีเดน เป็นผู้ให้บริการโครงข่ายโทรศัพท์มือถือและอินเทอร์เน็ตของเนปาล ได้มองเห็นความสำคัญของการสื่อสารของนักท่องเที่ยว นักปีนเขาและโอกาสทางธุรกิจ จึงติดตั้งสถานีฐานของเครือข่าย 3G ซึ่งถือเป็นสถานีฐานที่สูงที่สุดในโลก ตั้งอยู่บริเวณเอเวอเรสต์ (Everest region) ซึ่งเปิดให้บริการเต็มรูปแบบเมื่อวันพฤหัสบดีที่ 28 ตุลาคม 2553 ที่ผ่านมา ซึ่งเครือข่ายดังกล่าวทำให้นักท่องเที่ยวและนักปีนเขาสามารถสื่อสารผ่านวิดีโอแบบเรียลไทม์ (Video calls) และท่องอินเทอร์เน็ตผ่านมือถือ หรือเครื่องคอมพิวเตอร์แลบท็อป

Ncell และ TeliaSonera ระบุว่า บริษัทได้ติดตั้งสถานีฐานของโครงข่าย 3G ที่ความสูงประมาณ 5,200 เมตร (17,000 ฟุต) ใกล้กับหมู่บ้าน Gorakshep ในบริเวณเอเวอเรสต์ โดยติดตั้งสถานีฐานจำนวน 9 จุดทั่วจุดพักในเทือกเขาเอเวอเรสต์ โดยจุดที่ต่ำสุดตั้งอยู่ที่ความสูงระดับ 2,870 เมตร (9400 ฟุต) ที่เมืองเล็กๆ กลางขุนเขาชื่อลุกลา (Lukla) ซึ่งเป็นเมืองที่นักเดินทางนั่งเครื่องบินเล็กจากกรุงกาฐมาณฑุมาลงที่นี่

วิศวกรของบริษัท Ncell กล่าวว่า สภาพแวดล้อมที่โหดร้ายทั้งอุณหภูมิที่หนาวเหน็บและลมพายุที่แรง รวมถึงขาดแหล่งจ่ายกระแสไฟฟ้าแก่สถานีฐานที่สามารถเชื่อมต่อได้เลย แต่บริษัทก็สามารถเอาชนะอุปสรรคต่างๆ เหล่านั้น จนสามารถติดตั้งสถานีฐานได้สำเร็จ โดยสถานีฐานจำนวน 4 สถานี ใช้พลังงานไฟฟ้าจากแสงอาทิตย์ (Four of the base stations are solar-powered) มีแบตเตอรี่สำรองที่สามารถจ่ายกระแสไฟฟ้าให้สถานีฐานทำงานได้ต่อเนื่อง 3 วัน (ในกรณีที่กระแสไฟฟ้าหลักจากแสงอาทิตย์ขัดข้อง หรือในช่วงที่ไม่มีแสงอาทิตย์)



ตัวอย่างภาพเสอากาศของสถานีฐาน ณ เอเวอเรสต์

[6]



**Lars Nyberg** ประธาน และซีอีโอของ TeliaSonera (ถือหุ้นร้อยละ 80 ใน Ncell) ได้กล่าวว่า "นี่คือจุดเริ่มต้นที่ยิ่งใหญ่ของธุรกิจมือถือและหลักฐานอันแน่นหนักที่ยืนยันว่าTeliaSonera คือผู้นำในอุตสาหกรรมโทรคมนาคมที่จะเปลี่ยนวิถีชีวิตของคนหลายพันล้านคนอย่างแท้จริง เราภูมิใจที่จะประกาศว่านี่คือบริการเครือข่ายสื่อสารข้อมูลผ่านมือถือ ณ จุดที่สูงที่สุดในโลก เราเปิดให้บริการ 3G ในพื้นที่บริเวณยอดเขาเอเวอเรสต์ที่ Khumbu valley (บริเวณเบสแคมป์) ซึ่งจะเป็นประโยชน์มากสำหรับผู้ที่อยู่บริเวณดังกล่าว รวมถึงนักท่องเที่ยวและนักปีนเขาด้วย"



**ภาพวิดีโอคอลล์ (Highest video call made)**

ภาพจากวิดีโอคอลล์ที่ความสูงที่ความสูง 17,388 ฟุต (To test out Everest's connection with modern technology, Ncell also made the world's highest video call at 17388 feet.)

สำนักข่าว AFP ได้รายงานคำกล่าวของ Pasi Koistinen, Ncell Nepal Chief จากกรุงกาฐมาณฑุ (Kathmandu) เมืองหลวงของเนปาล ว่า "ทุกวันนี้ เราสามารถสื่อสารผ่านวิดีโอแบบเรียลไทม์ (The (world's) highest video call) จากบริเวณเอเวอเรสต์ เบสแคมป์ได้สำเร็จ เครือข่ายมีสัญญาณครอบคลุมถึงจุดสูงสุดของยอดเขาเอเวอเรสต์ (The peak of the Everest) "





ที่มา: <http://teliasonera.com/en/News-and-Archive/3G-launched-in-Nepal/>

สำนักข่าว CNN ได้กล่าวอ้างคำพูดของ Aigars Benders หัวหน้าเจ้าหน้าที่เทคนิคของ Ncell ว่า “ความเร็วของบริการเครือข่าย 3G ดังกล่าว จะสูงถึง 3.6 MB ต่อวินาที แต่เราสามารถเพิ่มให้สูงขึ้นได้ถึง 7.2 MB ต่อวินาที หากมีความต้องการที่เพิ่มมากขึ้นในอนาคต”

**ความสะดวกสบายที่มากกว่า (More affordable service)** จากในอดีตที่นักเดินทางสู้อยอดเขาเอเวอเรสต์ต้องพึ่งพาโทรศัพท์ผ่านดาวเทียมในการติดต่อสื่อสาร แต่จากเครือข่าย 3G ดังกล่าว ได้ช่วยให้นักเดินทาง และชาวบ้านในพื้นที่ที่สามารถท่องอินเทอร์เน็ต ส่งวีดิโอคลิป จดหมายอิเล็กทรอนิกส์ ติดต่อสื่อสารกับเพื่อนและครอบครัว ผ่านเครือข่ายมาตรฐาน GSM และ 3G (Standard GSM, 3G-enabled network) ด้วยค่าใช้จ่ายที่ต่ำกว่าโทรศัพท์ผ่านดาวเทียม (*3G high-speed internet now available on Mt. Everest, by Natalie James - October 29, 2010: <http://www.themoneytimes.com/featured/20101029/3g-highspeed-internet-now-available-mt-everest-id-10133542.html>*)

การขยายบริการ 3G มาสู่เอเวอเรสต์ถือเป็นยุทธศาสตร์ในการกระตุ้นตลาดโทรคมนาคมเนปาลของ TeliaSonera ซึ่งบริษัทเข้ามาลงทุนตั้งแต่ปี ค.ศ. 2008 โดยที่ผ่านมามีการใช้โทรศัพท์มือถือของชาวเนปาลมีสัดส่วนราว 1 ใน 3 ของประชากรเนปาล หรือประมาณร้อยละ 30 เมื่อไตรมาสที่ 3 ของปี ค.ศ. 2010 ซึ่งพบว่ามี การลงทะเบียนใช้มือถือในเครือข่ายของ Ncell จำนวน 3.7 ล้านหมายเลข (Subscribers) เป็นที่คาดหมายว่าเครือข่าย 3G จะช่วยกระตุ้นให้มีผู้ใช้งานเครื่องมือถือเพิ่มมากขึ้นด้วย รวมทั้งเมื่อคำนวณ



นักท่องเที่ยวของเอเวอเรสต์ ที่มีมาอย่างต่อเนื่องตลอดทั้งปี ถือเป็นกลุ่มลูกค้าที่น่าสนใจสำหรับ Ncell ด้วย (<http://www.ict.in.th/13074>)

นอกจากการให้บริการเครือข่ายโทรศัพท์มือถือที่เอเวอเรสต์แล้ว บริษัท TeliaSonera ซึ่งเป็นบริษัทแม่ของ Ncell ยังได้ระบุว่า บริษัทได้เตรียมงบประมาณมากกว่า 100 ล้านดอลลาร์สหรัฐอเมริกา (ราว 3,000 ล้านบาท) สำหรับการขยายโครงข่ายโทรศัพท์มือถือในเนปาล ช่วงปีค.ศ. 2011 เพื่อให้บริการแก่ประชาชนในเนปาลอย่างครอบคลุมยิ่งขึ้น (High speed Internet on top of the world, homas Jönsson, VP of external communication at TeliaSonera, October 28, 2010: <http://teliasonera.com/en/News-and-Archive/Press-releases/2010/High-speed-Internet-on-top-of-the-world/>)

ดาวน์โหลดรูปภาพประกอบบทความได้ที่ <http://teliasonera.com/en/News-and-Archive/3G-launched-in-Nepal/>

## บทส่งท้าย

สำหรับเอเวอเรสต์ ยอดเขาที่สูงที่สุดในโลกมีจุดสูงสุดที่ระดับ 8,848 เมตร ผู้พิชิตยอดเขาเอเวอเรสต์คนแรกสำเร็จในโลก คือ Edmund Hillary เมื่อปีค.ศ. 1953 ซึ่งในขณะนั้นการสื่อสารทำได้เพียงการส่งข้อความผ่านโทรเลข ในยุคต่อมานักเดินทาง หรือนักปีนเขา สามารถสื่อสารผ่านวิทยุสื่อสาร และโทรศัพท์ผ่านดาวเทียมในเวลาต่อมา ซึ่งโทรศัพท์ผ่านดาวเทียมแม้จะสามารถใช้สื่อสารได้อย่างมีประสิทธิภาพ แต่ก็มีค่าใช้จ่ายที่ค่อนข้างสูง การเกิดขึ้นของเครือข่าย 3G พร้อมบริการ HI-SPEED Internet บริเวณเอเวอเรสต์ จึงทำให้นักเดินทาง และนักปีนเขาสามารถติดสื่อสารได้เสมือนหนึ่งเขากำลังใช้ชีวิตประจำวันปกติที่ไม่พลาดทุกการติดต่อสื่อสาร ไม่ว่าจะเป็นการท่องอินเทอร์เน็ต รับส่งจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ อีฟเดตเพชบุ๊ก หรือส่งทวิตเตอร์ถึงเพื่อนฝูงและคนในครอบครัว...ทำให้การเดินทางสู่เอเวอเรสต์จึงไม่เจ็บปวดเหงาอีกต่อไป

